

Городской центр
по профилактике и борьбе со СПИДом:

ВИЧ



Листовка разработана АНПО "АСЕТ" для
проведения лекций по профилактике
СПИДа среди молодежи.



АСЕТ WWW.ACETRUSSIA.RU

ЭТО ТВОЙ ВЫБОР

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

ВИЧ-инфекция поражает главным образом определенные клетки крови, которые называются Т4-лимфоциты, или CD-4. Эти клетки играют важную роль в иммунной системе: они распознают «врага» - бактерии, вирусы, яды и отдают приказ другим клеткам уничтожить его.

Захватив клетку Т4, вирус начинает использовать ее как «фабрику» для своего размножения. Переполнившись частицами вируса, клетка взрывается и погибает. Теряя клетки Т4, иммунная система перестает справляться с различными инфекциями, которые раньше не представляли для вас опасности.

У человека с неповрежденной иммунной системой в 1 мм³ крови содержится от 800 до 1200 клеток Т4. Под действием ВИЧ количество клеток уменьшается. Регулярно измерив количество клеток Т4 в крови - это называется анализом крови на иммунный статус - можно определить, насколько сильна ваша иммунная система и в какой помощи она нуждается.

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОХОДИТЬ
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ИММУННЫЙ
СТАТУС НЕ РЕЖЕ
1 РАЗА В 6 МЕСЯЦЕВ.**

**Городской центр
профилактики СПИДа
пр. 50 лет Комсомола, 18,
т. 4-33-29**

**Помощь в тиражировании оказал
Междуреченский ФОБК "Кузбасс"
т. 2-19-72**



**Как
поддержат
свое здоровье
при
ВИЧ-инфекции**

*Ваш организм каждый день
борется с ВИЧ-инфекцией.
Эта борьба началась в момент
вашего заражения и непрерывно
продолжается.
Как помочь своему организму?*

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ ИММУННЫЙ СТАТУС?

- чтобы вовремя назначить
противовирусное лечение.

Если ваш иммунный статус значительно снизился, лечащий врач может назначить какой-либо из имеющихся противовирусных препаратов. Противовирусные препараты - это лекарства, которые вмешиваются в жизненный цикл ВИЧ или препятствуют его размножению.

- чтобы вовремя предотвратить
оппортунистические инфекции.

Оппортунистические инфекции опасны при иммунном статусе 300 и ниже.

Профилактика заключается в том, чтобы:

- избежать заражения возбудителем (бактерии, грибки, вирусы, паразиты);
- заблаговременно начать принимать лекарства, чтобы подавить активность возбудителя болезни еще до появления симптомов.

Некоторые возбудители оппортунистических инфекций живут в организме большинства людей, ничем себя не проявляя. И только при низком иммунном статусе они выходят из-под контроля и вызывают опасные для жизни болезни. Поэтому: на любой стадии ВИЧ-инфекции вам нужно избегать употребления сырых яиц, полусырого мяса или птицы, непастеризованного молока. Если у вас есть домашние животные, соблюдайте осторожность, когда убираете за ними. Сырая вода, пемзятые фрукты и овощи, грязные руки - источники опасных для вас инфекций.

ПНЕВМОЦИСТНАЯ ПНЕВМОНИЯ

Возбудитель - микроорганизм *Pneumocystis carinii*. Избежать попадания пневмоциста в организм невозможно, поэтому при иммунном статусе ниже 200 назначают профилактический прием препарата, препятствующего развитию этого заболевания (бактрим, бисептол).

ТОКСОПЛАЗМОЗ

Возбудитель - внутриклеточный паразит *Toxoplasma gondii*, вызывающий у людей с иммунным статусом ниже 100 воспаление головного мозга - энцефалит. Заражение токсоплазмой может произойти при употреблении полусырого мяса, а также от контакта с пометом кошек. После заражения токсоплазма может долго жить в организме человека, пока снижение иммунного статуса не позволит инфекции перейти в опасное заболевание.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Если когда-либо в жизни вы заразились микобактериями - возбудителями туберкулеза, у вас высок риск развития этого заболевания. Заражение микобактериями определяют с помощью кожной пробы Манту. Если проба положительная, назначают профилактическое лечение изониазидом в течение года. Избежать заражения микобактериями туберкулеза трудно, поскольку инфекция передается воздушно-капельным путем.

ЦИТОМЕГАЛОВИРУС

Цитомегаловирус (ЦМВ) может вызывать у людей с низким иммунным статусом опасное заболевание глаз - ретинит - приводящее к потере зрения, также заболевания желудочно-кишечного тракта, нервной системы и других органов. Наиболее велик риск при CD4 ниже 50.

Профилактическое лечение - ганцикловир и др. препараты. ЦМВ уже присутствует в организме большинства людей: он чаще всего передается половым путем.

Если вы ЦМВ-отрицательны, предохраняйтесь, используя презервативы или безопасный секс.

ГРИБКОВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Наиболее распространенные грибковые заболевания - кандидозы. Они возникают на любой стадии развития ВИЧ-инфекции и поддаются лечению. При низком иммунном статусе опасен кандидоз пищевода. Не менее опасна другая грибковая инфекция - криптококковый менингит, который возникает при CD4 ниже 50. В обоих случаях необходимо немедленно начать лечение и не прекращать его даже после исчезновения симптомов.

БАКТЕРИАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Заражения бактериями при ВИЧ-инфекции может развиваться в бактериальную пневмонию. Риск повышается, если вы курите или употребляете наркотики. Профилактика пневмоцистной пневмонии помогает предотвратить и бактериальную пневмонию. Бактерии также могут быть причиной тяжелых желудочно-кишечных расстройств.

ГЕРПЕС-ВИРУСЫ

Такая распространенная инфекция, как герпес, при низком иммунном статусе представляет серьезную проблему. Если вы не заражены, избегайте заражения, которое может произойти половым путем или при контакте с людьми, болеющими активной формой герпеса (в том числе с "лихорадкой" на губах).

Психологические факторы

Для женщины очень важно, что подумают о ней окружающие, как будут восприняты ее слова и поступки. Нередко женщина выступает в роли человека, который оказывает, а не получает помощь. Собственные потребности не всегда являются для нее первостепенными.

В состоянии стресса уязвимость женщины к ВИЧ-инфекции возрастает.

Как же избежать заражения ВИЧ? В течение жизни, в зависимости от личных обстоятельств и убеждений, человек может использовать разные способы предохранения. Например, иметь только одного верного, не инфицированного ВИЧ полового партнера или всегда пользоваться презервативами, не употреблять наркотики. Для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека.

Милые дамы! Берегите свое здоровье ради своих настоящих и будущих детей!

Где можно пройти тест?

В любом СПИД-центре вашего города.

Обследование на ВИЧ-инфекцию бесплатное.

ГБУЗ КО "Кемеровский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями"
пр-т Ленина, 121Б,
тел. регистратуры 54-27-49
(с 8:00 до 18:00)

КЕМЕРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ

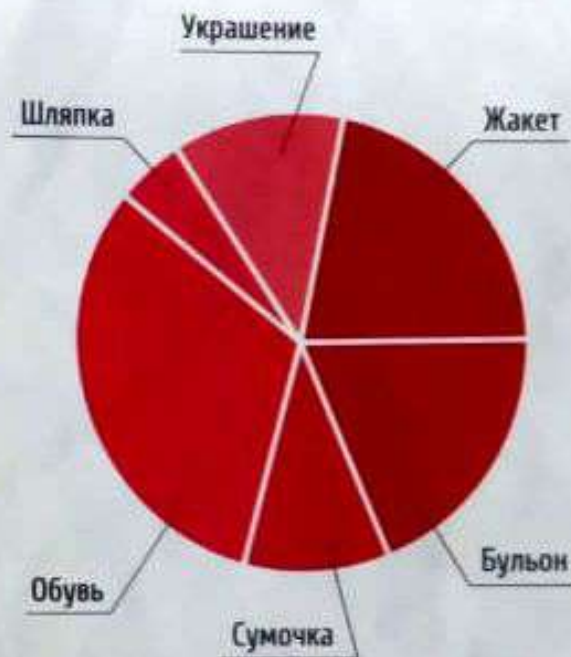


Кемеровский городской центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
пр-т Химиков, 19А,
тел. регистратуры 51-03-32, 51-26-83

**Всё важное ищите на:
www.kemspid.ru**

Телефон доверия: (3842) 54-19-98 ежедневно,
субботы и воскресения с 8:00 до 18:00

Что такое консоме?



Мы знаем почти всё, кроме того, что действительно важно.

**Жизненно
важно знать –
СПИД есть!**

Ответ на вопрос: «Как сохранить жизнь?»
вы найдете на сайте: www.kemspid.ru

Многие считают, что ВИЧ-инфекцией могут заразиться только представители определенных социальных групп, а «нормальному» человеку это заболевание не опасно. Но когда счет ВИЧ-инфицированных в стране идет на сотни тысяч, чувствовать себя защищенной от ВИЧ не может ни одна социальная группа.

У людей самого разного положения и образа жизни могут быть общие половые партнеры. Поэтому само понятие «группа риска» многие специалисты сегодня считают неточным и устаревшим. Правильнее говорить не о «группах риска», а о «рискованном поведении».

Риск существует для всех, кто не защищает себя лично!

ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИДа).

ВИЧ-инфекция передается только тремя путями:

при сексуальных контактах без презерватива;

через кровь при медицинских или немедицинских процедурах (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр). Часто заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми одного инструментария для употребления наркотиков;

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

С течением времени ВИЧ-положительных женщин становится все больше. Рассмотрим факторы повышенной уязвимости женщин в условиях эпидемии ВИЧ-инфекции.

Биологические факторы

Объем семенной жидкости, попадающей во влагалище женщины при незащищенном половом контакте, в 2-4 раза больше, чем количество секрета, выделяемого женским организмом, а значит, и вирусных частиц женщина получает больше.

В семенной жидкости ВИЧ содержится в большей концентрации, чем во влагалищном секрете.

Площадь поверхности, через которую может проникнуть вирус, у женщины больше, а гигиенические процедуры после полового акта ей провести труднее, сперма может оставаться во влагалище в течение нескольких дней и служить источником заражения.

Социальные факторы

Насилие, невозможность отказаться от секса по причинам экономической и финансовой зависимости. Принуждение к сексу без презерватива может привести к заражению венерическими заболеваниями, что в свою очередь многократно повышает риск ВИЧ-инфицирования.

Во всех видах конфликтов между полами (добрые связи, внебрачный ребенок, аборт, развод, повторный брак) женщина оказывается стороной, терпящей больший физический, материальный и моральный ущерб.

Общество возлагает на женщину ответственность за детей.

Существует представление о том, что женщина несет ответственность за все, что происходит под крышей ее дома, и поэтому все семейные проблемы - это ее вина.

Самое важное >>>